

DAFTAR ISI

Halaman Pernyataan Persetujuan	i
Halaman Pengesahan	ii
Halamam Pernyataan Keaslian.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Halamam Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	vi
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi.....	ix
 BAB I PENDAHULUAN.....	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah	3
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.5.1 Tujuan Umum.....	4
1.5.2 Tujuan Khusus.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
2.1.1 Bagi Peneliti	4
2.1.2 Bagi Program Studi.....	4
2.1.3 Bagi Responden dan Tempat Penelitian	5
2.1.4 Bagi Masyarakat	5
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kerangkan Teori	9
2.1.1 Perilaku Makan.....	9
2.1.1.1 Pengertian Perilaku Makan.....	9

2.1.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan	9
1) Pemilihan Makanan.....	9
2) Displin Diri	10
3) Nilai Norma	10
4) Kepercayaan Diri	10
5) Citra Tubuh.....	10
6) Pengetahuan Gizi	11
7) Pendidikan	11
8) Dukungan Sosial	11
9) Ketersediaan Pangan	12
10) Aksebilitas Makanan	12
11) Persediaan Makanan.....	12
a) Daya Tarik Makanan.....	13
b) Harga (Price).....	13
c) Media.....	13
12) Faktor Status Gizi.....	13
a) Pengertian Status Gizi	13
b) Parameter Pengukuran.....	14
b.1 Berat Badan	15
b.2 Tinggi Badan	15
c) Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh	15
c.1 Kategori Indeks Masa Tubuh	15
2.2 Kerangka Berfikir	17
2.3 Kerangka Konsep	18
2.4 Hipotesa Penelitian	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.2 Populasi.....	20
3.3 Sampel	20
3.4 Instrumen Penelitian	21
3.5 Jenis Data	21

3.5.1 Data Primer	21
3.5.2 Data Sekunder	21
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	23
3.7 Teknik Pengambilan Data.....	26
3.7.1 Data Primer	26
3.7.2 Data Sekunder	26
3.8 Pengolahan Data.....	26
3.8.1 <i>Editing</i>	26
3.8.2 <i>Coding</i>	26
3.8.3 <i>Processing</i>	27
3.8.4 <i>Cleaning</i>	27
3.9 Analis Data.....	27
3.9.1 Analisis Univariat	27
3.9.2 Analisis Bivariat	27
3.10 Uji Validitas dan Reabilitas	27
3.10.1 Kuesioner pengetahuan Gizi.....	28
3.10.2 Kuesioner Sikap	28
3.10.3 Kuesioner Pengaruh Teman.....	28
3.10.4 Kuesioner Ketersediaan Makanan	28
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	29
4.1 Deskripsi Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian	29
4.1.1 Gambaran Umum RSUD Cengkareng	29
4.1.2 Gambaran Umum Responden	29
4.2 Karakteristik Responden.....	30
4.2.1 Distribusi Jenis Kelamin Karyawan RSUD Cengkareng	30
4.2.2 Distribusi Usia Karyawan RSUD Cengkareng	30
4.2.3 Distribusi Pendidikan Karyawan RSUD Cengkareng	30
4.2.4 Distribusi Bagian Pekerjaan Karyawan RSUD Cengkareng	31
4.3 Hasil Analisis Univariat	31
4.3.1 Distribusi Perilaku Makan Karyawan RSUD Cengkareng	32
4.3.2 Distribusi Pengetahuan Gizi Karyawan RSUD Cengkareng	32

4.3.3 Distribusi Sikap Karyawan RSUD Cengkareng	32
4.3.4 Distrbusi Body Image Karyawan RSUD Cengkareng.....	32
4.3.4.1 Distribusi Body Image Bentuk Tubuh Karyawan RSUD Cengkareng	32
4.3.4.2 Distribusi Body Image Bentuk Tubuh yang Banyak Diminati Karyawan RSUD Cengkareng.....	33
4.3.4.3 Distribusi Body Image Bentuk Tubuh Ideal Karyawan RSUD Cengkareng	34
4.3.4.4 Distribusi Body Image Bentuk Tubuh Sehat Karyawan RSUD Cengkareng	34
4.3.4.5 Distribusi Body Image Aktual Karyawan RSUD Cengkareng	34
4.3.4.6 Distribusi Pengaruh Teman Karyawan RSUD Cengkareng	35
4.3.4.7 Distribusi Ketersediaan Makanan Karyawan RSUD Cengkareng	35
4.3.4.8 Distribusi Stres Kerja Karyawan RSUD Cengkareng ...	35
4.3.4.9 Distribusi IMT Karyawan RSUD Cengkareng	35
4.4 Analisis Bivariat	35
4.4.1 Uji Normalitas Data.....	36
4.4.1.1 Uji Normalitas dengan Menggunakan Uji Kolmogrov Smirnov	36
Uji Normalitas data Menggunakan Histogram	36
4.4.2 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Makan Karyawan RSUD Cengkareng	36
4.4.3 Hubungan Sikap dengan Perilaku Makan Karyawan RSUD Cengkareng	37
4.4.4 Hubungan Body Image dengan Perilaku Makan Karyawan RSUD Cengkareng	37
4.4.5 Hubungan Pengaruh Teman dengan Perilaku Makan Karyawan	

RSUD Cengkareng	37
4.4.6 Hubungan Ketersediaan Makanan dengan Perilaku Makan Karyawan RSUD Cengkareng	38
4.4.7 Hubungan Stres Kerja dengan Perilaku Makan Karyawan RSUD Cengkareng	38
4.4.8 Hubungan Perilaku Makan Karyawan RSUD Cengkareng dengan IMT	39
BAB V PEMBAHASAN	40
5.1 Analisis Univariat	40
5.1.1 Perilaku Makan.....	40
5.1.2 Pengetahuan Gizi.....	41
5.1.3 Sikap	41
5.1.4 Status Gizi	42
5.1.5 Body Image	43
5.1.6 Pengaruh Teman.....	44
5.1.7 Ketersediaan Makanan.....	44
5.1.8 Stres Kerja.....	45
5.2 Hasil Bivariat	45
5.2.1 Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan Perilaku makan	45
5.2.2 Hubungan antara Sikap dengan Perilaku makan	46
5.2.3 Hubungan antara Body Image dengan Perilaku Makan	46
5.2.4 Hubungan antara Pengaruh Teman dengan Perilaku Makan	45
5.2.5 Hubungan Ketersidaan Makanan dengan Perilaku Makan	47
5.2.6 Hubungan Stres Kerja dengan Perilaku Makan	48
5.2.7 Hubungan IMT dengan Perilaku Makan	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	49
6.1 Kesimpulan	49
6.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	17
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	18

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian	6
Tabel 2.1 Kategori Status Gizi	15
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	22
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	30
Tabel 4.2 Analisis Univariat.....	31
Tabel 4.3 Distribusi <i>Body Image</i> Bentuk Tubuh Responden	32
Tabel 4.4 Distribusi <i>Body Image</i> Bentuk Tubuh yang Banyak Diminati Responden	33
Tabel 4.5 Distribusi <i>Body Image</i> Bentuk Tubuh Ideal	34
Tabel 4.6 Distribusi <i>Body Image</i> Bentuk Tubuh SEhat	34
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Makan	36
Tabel 4.8 Hubungan Sikap dengan Perilaku Makan	37
Tabel 4.9 Hubungan <i>Body Image</i> dengan Perilaku Makan	37
Tabel 4.10 Hubungan Pengaruh Teman dengan Perilaku Makan	38
Tabel 4.11 Hubungan Ketersediaan Makanan dengan Perilaku Makan	38
Tabel 4.12 Hubungan Stres Kerja dengan Perilaku Makan	39
Tabel 4.13 Hubungan Perilaku Makan dengan IMT	39